Harmonogram zajęć w ramach cyklu szkoleniowego pn.

Praca z osobą stosującą przemoc domową

Hotel Zawiercie, ul. Wierzbowa 6

DZIEŃ I – 1 grudnia 2026 roku

09:30 – 10:00	***Rejestracja uczestników***
10:00 – 11:30	Zapoznanie się uczestników. Integracja w grupie normy i zasady pracy warsztatowej. Ustalenie kontraktu na czas szkolenia. Zebranie oczekiwań uczestników. Wprowadzenie w tematykę szkolenia. Procedura „Niebieska Karta" – rola i zadania ZI i Grupy D-P.
11:30 – 11:45	***Przerwa kawowa***
11:45 – 13:15	Procedura „Niebieskie Karty" – zadania grupy diagnostyczno-pomocowej, prowadzenie spotkań i dokumentowanie działań, współpraca międzyinstytucjonalna, najczęstsze dylematy. Dobre praktyki i skuteczne rozwiązania.
13:15 – 14:15	***Obiad***
14:15 – 15:45	Portret psychologiczny osoby stosującej przemoc domową – mechanizmy psychologiczne podtrzymujące system przemocowy, cykl przemocy, cechy i sposoby funkcjonowania osób stosujących przemoc.
15:45 – 16:00	***Przerwa kawowa***
16:00 – 17:30	Mechanizmy psychologiczne przenoszenia odpowiedzialności za własne zachowania, czynniki ryzyka nasilające przemoc. Wyznaczniki zależności osoby stosującej przemoc domową w relacji przemocowej – aspekt psychologiczny, społeczny.
18:00	***Kolacja***

DZIEŃ II – 2 grudnia 2026 roku

08:00 – 09:00	***Śniadanie***
09:00 – 11:15	Diagnoza możliwości i potrzeb zmiany w funkcjonowaniu osoby stosującej przemoc domową. Uzależnienia od substancji chemicznych (alkohol, narkotyki, leki) i czynności u osób stosujących przemoc.
11:15 – 11:30	***Przerwa kawowa***
11:30 – 13:45	Kryzys psychologiczny w przemocy domowej – przyczyny kryzysu, fazy rozwoju zjawiska. Stres, sytuacja trudna, kryzys. Objawy i skutki kryzysu psychologicznego. Interwencja kryzysowa w obszarze pracy z osobami stosującymi przemoc domową. Strategie działania i zasoby środowiska.
13:45 – 14:45	***Obiad***

Szkolenie jest finansowane ze środków Budżetu Państwa w ramach *Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030* oraz współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Śląskiego w ramach *Programu przeciwdziałania przemocy domowej w województwie śląskim na lata 2026-2030.*

DZIEŃ III – 9 grudnia 2026 roku

09:30 – 10:00	***Rejestracja uczestników***
10:00 – 11:30	Narzędzia interwencyjne wobec osób stosujących przemoc – rozmowa interwencyjna, kontraktowanie i wyznaczanie granic, ocena ryzyka i działania zwiększające bezpieczeństwo, współpraca z policją, sądem i kuratorami.
11:30 – 11:45	***Przerwa kawowa***
11:45 – 13:15	Klient „niewspółpracujący", agresywny, manipulujący. Presja systemu: prawo, procedury, odpowiedzialność. Kontakt i prowadzenie rozmowy z osobą stosującą przemoc – zasady skutecznej komunikacji, praca z oporem, agresją i manipulacją. Metody i techniki motywujące do zmiany. Studium przypadku (*case study*). Poznanie zasad podejścia motywującego i pracy z ambiwalencją w różnych instytucjach służb społecznych.
13:15 – 14:15	***Obiad***
14:15 – 15:45	Praca motywacyjna od przemocy do odpowiedzialności, wybrane techniki i metody pracy motywacyjnej / model motywacji według Prochaski i DiClemente (model transteoretyczny). Podstawy DM – poznanie zasad pracy z ambiwalencją. Skala gotowości do zmiany.
15:45 – 16:00	***Przerwa kawowa***
16:00 – 17:30	Konsekwencje braku współpracy osoby stosującej przemoc z grupą diagnostyczno -pomocową – dokumentowanie odmowy współpracy, konsekwencje proceduralne i prawne, działania zwiększające bezpieczeństwo osób doznających przemocy. Konflikt ról: pomoc – kontrola – sankcja.
18:00	***Kolacja***

DZIEŃ IV – 10 grudnia 2026 roku

08:00 – 09:00	***Śniadanie***
09:00 – 11:15	Programy oddziaływań wobec osób stosujących przemoc – programy korekcyjno -edukacyjne i psychologiczno-terapeutyczne, kierowanie do odpowiednich programów – omówienie na przykładach.
11:15 – 11:30	***Przerwa kawowa***
11:30 – 13:45	Analiza przypadków – omówienie sytuacji z praktyki zawodowej uczestników, wymiana doświadczeń i dobrych praktyk, wypracowanie możliwych rozwiązań. Budowanie zasobów osobowych i instytucjonalnych w pracy w obszarze przemocy domowe Podsumowanie pracy warsztatowej.
13:45 – 14:45	***Obiad***

Trener:

Krystyna Pietraszko-Skalny

psycholog, pedagog, specjalizacja z psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej, praktyk z wieloletnim doświadczeniem pracy w pomocy społecznej, współautor i realizator programów dla osób doświadczających przemocy i programu korekcyjno -edukacyjnego dla osób stosujących przemoc, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i terapeuta dialogu motywującego, certyfikowany superwizor pracy socjalnej, członek CKE przy MRPiPS /2022-2027/ do spraw stopni specjalizacji zawodowej pracowników socjalnych.

UWAGA!
Niniejszy harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników.

Szkolenie jest finansowane ze środków Budżetu Państwa w ramach *Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030* oraz współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Śląskiego w ramach *Programu przeciwdziałania przemocy domowej w województwie śląskim na lata 2026-2030*.