

Program szkolenia pn.: **„Aspekty seksualności osoby z niepełnosprawnością, w tym z niepełnosprawnością intelektualną”**

Data i miejsce realizacji:

Data szkolenia	Godziny	Miejsce szkolenia	Sala
23 października 2026 r.	9:00–16:00	Akademia WSB w Katowicach, ul. Kościuszki 55, 20-056 Katowice	L2
30 października 2026 r.	9:00–16:00	Akademia WSB w Tychach, ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy	C7
20 listopada 2026 r.	9:00–16:00	Akademia WSB w Tychach, ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy	C7
26 listopada 2026 r.	9:00–16:00	Akademia WSB w Tychach, ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy	C6

Szkolenie prowadzone przez: **dr Katarzyna Zborowska**

Celem szkolenia pn.: **„Aspekty seksualności osoby z niepełnosprawnością, w tym z niepełnosprawnością intelektualną”** jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie rozumienia potrzeb psychoseksualnych osób z niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną, oraz udzielania im odpowiedniego wsparcia z poszanowaniem godności, autonomii, prywatności i zasad bezpieczeństwa.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Techniki ergonomicznego podnoszenia i zmiany pozycji ciała (ergonomiczny transfer) w opiece nad osobą starszą/osobą z niepełnosprawnościami”	
09:00 – 10:30 (90 min.)	Część I – Seksualność i rozwój psychoseksualny osób z niepełnosprawnościami ▪ Pojęcie seksualności i intymności oraz podstawowe wymiary seksualności człowieka.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

	▪ Specyfika seksualności osób z niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną. ▪ Rozwój psychoseksualny i potrzeby emocjonalne oraz seksualne osób z niepełnosprawnością intelektualną. ▪ Typowe wyzwania i ograniczenia związane z rozumieniem norm społecznych, prywatności i granic osobistych.
10:30 – 10:45 (15 min.)	Przerwa
10:45 – 12:15 (90 min.)	Część II – Edukacja seksualna i komunikacja z osobą z niepełnosprawnością: ▪ Rola opiekuna w edukacji seksualnej i wspieraniu rozwoju psychoseksualnego podopiecznego. ▪ Dostosowanie sposobu przekazywania informacji do możliwości poznawczych i komunikacyjnych osoby z niepełnosprawnością. ▪ Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i respektowania granic osobistych. ▪ Wspieranie autonomii, samostanowienia oraz prawa do prywatności i intymności. ▪ Ćwiczenia praktyczne dotyczące komunikacji z podopiecznym w obszarze seksualności.
12:15 – 12:45 (30 min.)	Przerwa
12:45 – 14:15 (90 min.)	Część III – Ryzyka i zagrożenia związane z seksualnością osób z niepełnosprawnościami: ▪ Rozpoznawanie zachowań ryzykownych oraz sytuacji mogących świadczyć o przemocy seksualnej, nadużyciach lub wykorzystywaniu. ▪ Czynniki zwiększające podatność osób z niepełnosprawnościami na przemoc i wykorzystanie seksualne.



	▪ Sposoby ograniczania zagrożeń oraz zasady reagowania na niepokojące zachowania i sytuacje. ▪ Rola opiekuna w zapewnianiu bezpieczeństwa podopiecznego. ▪ Analiza przypadków i ćwiczenia dotyczące reagowania w sytuacjach trudnych.
14:15 – 14:30 (15 min.)	Przerwa
14:30 – 16.00 (90 min.)	Część IV – Aspekty prawne i etyczne oraz praktyczne postępowanie opiekuna: ▪ Agresja i opór podopiecznego przy zmianie pozycji ciała ▪ Podstawowe aspekty prawne i etyczne związane z seksualnością osób z niepełnosprawnościami. ▪ Poszanowanie godności, autonomii, prywatności i prawa do intymności podopiecznego. ▪ Granice odpowiedzialności opiekuna i zasady etycznego postępowania w sferze intymnej i seksualnej. ▪ Współpraca z rodziną i specjalistami w sytuacjach wymagających dodatkowego wsparcia. ▪ Warsztaty praktyczne – analiza sytuacji opiekuńczych, rozwiązywanie problemów i wypracowywanie właściwych sposobów postępowania. ▪ Podsumowanie szkolenia, dyskusja i pytania uczestników.

