

Program szkolenia pn.: **„Rozpoznawanie, postępowanie i opieka nad osobą dotkniętą następstwami udaru mózgu”**

Data i miejsce realizacji: **15 października 2026 r. – Akademia WSB w Tychach
ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy, sala C7**

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Agnieszka Lesiak**

Celem szkolenia pn.: **„Rozpoznawanie, postępowanie i opieka nad osobą dotkniętą następstwami udaru mózgu”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie rozpoznawania udaru mózgu oraz poznania zasad postępowania i sprawowania opieki nad osobą dotkniętą jego następstwami.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Rozpoznawanie, postępowanie i opieka nad osobą dotkniętą następstwami udaru mózgu”	
08:00 – 09:30 (90 min.)	Część I – Udar mózgu – podstawowe informacje i rozpoznawanie: ▪ Pre-test sprawdzający poziom wiedzy uczestników przed rozpoczęciem szkolenia ▪ Udar mózgu – definicja i podstawowe informacje ▪ Rodzaje udaru mózgu – udar niedokrwienny i krwotoczny ▪ Konsekwencje zdrowotne i społeczne udaru ▪ Rozpoznawanie objawów udaru mózgu – zasada FAST ▪ Najczęstsze objawy atypowe, w szczególności u kobiet, seniorów i osób chorujących na cukrzycę • Udar a inne schorzenia neurologiczne
09:30 – 09:45 (15 min.)	Przerwa

09:45 – 11:15 (90 min.)	Część II – Postępowanie w przypadku podejrzenia udaru i następstwa udaru mózgu - Postępowanie przedszpitalne krok po kroku - Kiedy i jak prawidłowo wezwać zespół ratownictwa medycznego - Niedowłady i porażenia jako następstwa udaru - Spektrum zaburzeń występujących po udarze - Depresja i zmiany osobowości - Ćwiczenia praktyczne w zakresie rozpoznawania objawów udaru oraz prawidłowego reagowania w sytuacji jego podejrzenia
11:15 – 11:45 (30 min.)	Przerwa
11:45 – 13:15 (90 min.)	Część III – Podstawy opieki nad osobą po udarze mózgu - Bezpieczne ułożenie osoby po udarze w łóżku - Profilaktyka odleżyn i przykurczów - Pielęgnacja i higiena osoby po udarze - Bezpieczna zmiana pozycji ciała - Karmienie i pojenie osoby z dysfagią - Ćwiczenia i warsztaty dotyczące bezpiecznego ułożenia, zmiany pozycji oraz wykonywania czynności pielęgnacyjnych
13:15 – 13:30 (15 min.)	Przerwa
13:30 – 15:00 (90 min.)	Część IV – Zapobieganie powikłaniom i rola opiekuna w rehabilitacji - Zapobieganie powikłaniom po udarze – zakrzepica i zapalenie płuc - Rola opiekuna w rehabilitacji osoby po udarze - Ćwiczenia i analiza praktycznych sytuacji związanych z codzienną opieką nad osobą po udarze - Utrwalenie zasad bezpiecznego postępowania z osobą po udarze - Podsumowanie zagadnień merytorycznych zrealizowanych podczas szkolenia - Post-test sprawdzający poziom wiedzy po zakończeniu szkolenia - Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych

