

Program szkolenia pn.: **„Techniki pielęgnacji ran przewlekłych w opiece nad osobą starszą/osobą z niepełnosprawnościami – profilaktyka, postępowanie w czynnościach higienicznych i pielęgnacyjnych oraz zapobieganie ich powikłaniom”**

Data i miejsce realizacji:

Data szkolenia	Godziny	Miejsce szkolenia	Sala
28 października 2026 r.	8:00–15:00	Akademia WSB w Tychach, ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy	C6
3 listopada 2026 r.	8:00–15:00	Akademia WSB w Tychach, ul. Ciasna 3, 43-100 Tychy	C4

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Wiktoria Wawoczna**

Celem szkolenia pn.: **„Techniki pielęgnacji ran przewlekłych w opiece nad osobą starszą/osobą z niepełnosprawnościami – profilaktyka, postępowanie w czynnościach higienicznych i pielęgnacyjnych oraz zapobieganie ich powikłaniom”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie rozpoznawania udaru mózgu oraz poznania zasad postępowania i sprawowania opieki nad osobą dotkniętą jego następstwami.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Techniki pielęgnacji ran przewlekłych w opiece nad osobą starszą/osobą z niepełnosprawnościami – profilaktyka, postępowanie w czynnościach higienicznych i pielęgnacyjnych oraz zapobieganie ich powikłaniom”	
08:00 – 09:30 (90 min.)	Część I – Wprowadzenie do problematyki ran przewlekłych: ▪ Pre-test sprawdzający poziom wiedzy uczestników przed rozpoczęciem szkolenia ▪ Rana przewlekła a rana ostra – podstawowe różnice ▪ Rodzaje ran przewlekłych: odleżyny, owrzodzenia, stopa cukrzycowa oraz rany pourazowe u osób zależnych



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

	▪ Czynniki ryzyka powstawania ran przewlekłych ▪ Granice kompetencji opiekuna – czynności możliwe do wykonywania przez opiekuna oraz działania wymagające udziału personelu medycznego.
09:30 – 09:45 (15 min.)	Przerwa
09:45 – 11:15 (90 min.)	Część II – Profilaktyka oraz higiena i pielęgnacja osoby zależnej: ▪ Zasady zapobiegania powstawaniu ran przewlekłych ▪ Higiena i pielęgnacja skóry osoby zależnej ▪ Czynniki sprzyjające powstawaniu odleżyn i innych uszkodzeń skóry ▪ Codzienna obserwacja skóry i miejsc szczególnie narażonych na powstawanie ran ▪ Ćwiczenia i warsztaty dotyczące prawidłowych czynności higienicznych i pielęgnacyjnych
11:15 – 11:45 (30 min.)	Przerwa
11:45 – 13:15 (90 min.)	Część III – Postępowanie w przypadku występowania ran przewlekłych: ▪ Obserwacja rany i rozpoznawanie sygnałów alarmowych ▪ Czynności możliwe do wykonywania w ramach kompetencji opiekuna ▪ Współpraca z personelem medycznym ▪ Dokumentowanie obserwacji dotyczących stanu podopiecznego ▪ Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków związanych z codzienną opieką nad osobą z raną przewlekłą
13:15 – 13:30 (15 min.)	Przerwa
13:30 – 15:00 (90 min.)	Część IV – Zapobieganie powikłaniom: ▪ Objawy zakażenia rany ▪ Sygnały ostrzegawcze mogące świadczyć o sepsie ▪ Rozpoznawanie pogarszającego się stanu ogólnego podopiecznego ▪ Najczęstsze błędy opiekuna mogące prowadzić do powikłań ▪ Odpowiedzialność opiekuna i właściwe reagowanie na niepokojące objawy ▪ Ćwiczenia i analiza sytuacji praktycznych ▪ Podsumowanie zagadnień merytorycznych ▪ Post-test i wypełnienie ankiet ewaluacyjnych.

