

Program szkolenia pn.: **„Opieka domowa w zaburzeniach/chorobach ze strony układu krążenia ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób cierpiących na miażdżycę, choroby żył i stany zapalne naczyń krwionośnych”**

Data i miejsce realizacji: **23 października 2026 r. (sala L4)**
30 października 2026 r. (sala L9)
Akademia WSB w Katowicach
ul. Kościuszki 55, 20-056 Katowice

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Anna Serwecińska**

Celem szkolenia pn.: **„Opieka domowa w zaburzeniach/chorobach ze strony układu krążenia ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób cierpiących na miażdżycę, choroby żył i stany zapalne naczyń krwionośnych”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie rozpoznawania udaru mózgu oraz poznania zasad postępowania i sprawowania opieki nad osobą dotkniętą jego następstwami.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Opieka domowa w zaburzeniach/chorobach ze strony układu krążenia ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób cierpiących na miażdżycę, choroby żył i stany zapalne naczyń krwionośnych”	
08:00 – 09:30 (90 min.)	Część I – Podstawowe informacje dotyczące układu krążenia: ▪ Pre-test sprawdzający poziom wiedzy uczestników przed rozpoczęciem szkolenia ▪ Podstawy funkcjonowania układu krążenia ▪ Czynniki ryzyka chorób układu krążenia ▪ Najważniejsze choroby układu krążenia występujące u osób wymagających wsparcia ▪ Miażdżycę, choroby żył i stany zapalne naczyń krwionośnych – podstawowa charakterystyka
09:30 – 09:45	Przerwa



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

(15 min.)	
09:45 – 11:15 (90 min.)	Część II – Miażdżyca i choroby tętnic: ▪ Stan i funkcjonowanie naczyń krwionośnych ▪ Objawy alarmowe możliwe do zaobserwowania przez opiekuna – ból w klatce piersiowej, duszność i zmęczenie ▪ Działania wspierające możliwe do podejmowania przez opiekuna ▪ Znaczenie prawidłowej diety i prostej aktywności fizycznej ▪ Obserwacja obrzęków i koloru skóry ▪ Ćwiczenia dotyczące rozpoznawania objawów i właściwego reagowania.
11:15 – 11:45 (30 min.)	Przerwa
11:45 – 13:15 (90 min.)	Część III – Choroby żył i opieka domowa: ▪ Żylaki i przewlekła niewydolność żylna – najczęstsze objawy ▪ Domowa profilaktyka możliwa do prowadzenia przez opiekuna ▪ Unoszenie kończyn i ćwiczenia wspomagające krążenie ▪ Kompresjoterapia – podkolanówki, bandaże i opaski ▪ Codzienna higiena i pielęgnacja skóry kończyn dolnych ▪ Ćwiczenia praktyczne dotyczące działań wspierających oraz pielęgnacji
13:15 – 13:30 (15 min.)	Przerwa
13:30 – 15.00 (90 min.)	Część IV – Stany zapalne naczyń i bezpieczeństwo opieki domowej: ▪ Zasady opieki domowej nad osobą ze stanami zapalnymi naczyń ▪ Obserwacja zaczerwienienia, miejscowego wzrostu temperatury i bólu ▪ Sytuacje wymagające natychmiastowej interwencji medycznej ▪ Bezpieczeństwo osoby chorej w środowisku domowym ▪ Ćwiczenia i analiza sytuacji praktycznych ▪ Podsumowanie zagadnień merytorycznych zrealizowanych podczas szkolenia ▪ Post-test ▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych.

