

Program szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”**

Data i miejsce realizacji: **25.09.2026 r. Katowice – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego, ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Martę Trzaska**

Celem szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, a także przygotowanie jego uczestników do sprawnego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”	
08:45 – 09:00 (15 min.)	▪ Rejestracja uczestników szkolenia. ▪ Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne. ▪ Przeprowadzenie pre-testu.
09:00 – 10:30 (90 min.)	▪ Akty prawne określające zasady udzielania pierwszej pomocy; Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, wybrane zagadnienia Kodeksu Karnego. ▪ Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ćwiczenia praktyczne. ▪ Ocena stanu poszkodowanego: stan świadomości, ocena oddechu, ćwiczenia praktyczne. ▪ Wezwanie pomocy.
10:30 – 10:40 (10 min.)	Przerwa

10:40 – 12:10 (90 min.)	▪ Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna ustalona, ćwiczenia praktyczne. ▪ Przyczyny i objawy zatrzymania krążenia u osoby poszkodowanej.
12:10 – 12:20 (10 min.)	Przerwa
12:20 – 13:50 (90 min.)	▪ Resuscytacja krążeniowo – oddechowa, postępowanie. Zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego w reanimacji krążeniowo – oddechowej, ćwiczenia praktyczne.
13:50 – 14:00 (10 min.)	Przerwa
14:00 – 15:45 (105 min.)	▪ Niedrożność dróg oddechowych poszkodowanego spowodowana ciałem obcym, ćwiczenia praktyczne. ▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia. ▪ Przeprowadzenie post-testu. ▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.

