

Program szkolenia pn.: **„Oparzenia, krwotoki, urazy i ergonomia opieki w warunkach domowych”**
 Data i miejsce realizacji: **31.08.2026 r., Katowice**
 Szkolenie prowadzone przez: **mgr Julia Dziurska**

Poniższy program zawiera zagadnienia szkoleniowe w zakresie bezpiecznego przemieszczania podopiecznych oraz udzielania pierwszej pomocy w przypadku oparzeń i zranień w warunkach opieki domowej.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: „Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027

AGENDA SZKOLENIA	
08:45 – 09:00 (15 min.)	Rejestracja uczestników szkolenia
09:00 – 09:15 (15 min.)	Kwestie organizacyjne: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Otwarcie szkolenia, krótka prezentacja Projektu oraz informacja o źródłach jego finansowania, ustalenie zasad współpracy, omówienie programu szkolenia. ▪ Przeprowadzenie pre-testu – spełnienie wymogów związanych z realizacją Projektu.
09:15 – 11:30 (135 min.)	Ergonomia w opiece domowej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Na czym polega ergonomia w opiece domowej i jak pracować bezpiecznie z zastosowaniem jej zasad ergonomii oraz przy pomocy dostępnego sprzętu specjalistycznego (wykład i ćwiczenia). ▪ Dobre praktyki i wymiana doświadczeń uczestników szkolenia.
11:30 – 11:45	Przerwa (15 min.)
11:45 – 14:00 (135 min.)	Oparzenia, rany i krwotoki w opiece domowej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pierwsza pomoc w oparzeniach i opieka nad poparzonym (wykład i ćwiczenia). ▪ Pierwsza pomoc w ranach i krwotokach, pielęgnacja i profilaktyka (wykład i ćwiczenia).
14:00 – 15:30 (90 min.)	Urazy i złamania w opiece domowej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pierwsza pomoc w urazach i złamaniach. ▪ Praktyczne zasady opieki nad osobami po urazach i złamaniach.
15:30 – 15:45 (15 min.)	Zakończenie szkolenia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia. ▪ Przeprowadzenie post-testu – spełnienie wymogów związanych z realizacją Projektu. ▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych – spełnienie wymogów związanych z ewaluacją Projektu.