

Program szkolenia pn.: **„Oparzenia, krwotoki, urazy i ergonomia opieki w warunkach domowych”**  
 Data i miejsce realizacji: **10.07.2026 r., Katowice**  
 Szkolenie prowadzone przez: **mgr Julia Dziurska**

Poniższy program zawiera zagadnienia szkoleniowe w zakresie bezpiecznego przemieszczania podopiecznych oraz udzielania pierwszej pomocy w przypadku oparzeń i zranień w warunkach opieki domowej.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: „Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027

AGENDA SZKOLENIA	
08:45 – 09:00 (15 min.)	<b>Rejestracja uczestników szkolenia</b>
09:00 – 09:15 (15 min.)	<b>Kwestie organizacyjne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Otwarcie szkolenia, krótka prezentacja Projektu oraz informacja o źródłach jego finansowania, ustalenie zasad współpracy, omówienie programu szkolenia.</li> <li>▪ Przeprowadzenie pre-testu – spełnienie wymogów związanych z realizacją Projektu.</li> </ul>
09:15 – 11:30 (135 min.)	<b>Ergonomia w opiece domowej:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Na czym polega ergonomia w opiece domowej i jak pracować bezpiecznie z zastosowaniem jej zasad ergonomii oraz przy pomocy dostępnego sprzętu specjalistycznego (wykład i ćwiczenia).</li> <li>▪ Dobre praktyki i wymiana doświadczeń uczestników szkolenia.</li> </ul>
11:30 – 11:45	Przerwa (15 min.)
11:45 – 14:00 (135 min.)	<b>Oparzenia, rany i krwotoki w opiece domowej:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pierwsza pomoc w oparzeniach i opieka nad poparzonym (wykład i ćwiczenia).</li> <li>▪ Pierwsza pomoc w ranach i krwotokach, pielęgnacja i profilaktyka (wykład i ćwiczenia).</li> </ul>
14:00 – 15:30 (90 min.)	<b>Urazy i złamania w opiece domowej:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pierwsza pomoc w urazach i złamaniach.</li> <li>▪ Praktyczne zasady opieki nad osobami po urazach i złamaniach.</li> </ul>
15:30 – 15:45 (15 min.)	<b>Zakończenie szkolenia:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.</li> <li>▪ Przeprowadzenie post-testu – spełnienie wymogów związanych z realizacją Projektu.</li> <li>▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych – spełnienie wymogów związanych z ewaluacją Projektu.</li> </ul>