

Program szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”**

Data i miejsce realizacji: **22.05.2026 r. Katowice – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego, ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Martę Trzaska**

Celem szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, a także przygotowanie jego uczestników do sprawnego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”	
08:45 – 09:00 (15 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Rejestracja uczestników szkolenia.▪ Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne.▪ Przeprowadzenie pre-testu.
09:00 – 10:30 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Akty prawne określające zasady udzielania pierwszej pomocy; Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, wybrane zagadnienia Kodeksu Karnego.▪ Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ćwiczenia praktyczne.▪ Ocena stanu poszkodowanego: stan świadomości, ocena oddechu, ćwiczenia praktyczne.▪ Wezwanie pomocy.
10:30 – 10:40 (10 min.)	Przerwa

10:40 – 12:10 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna ustalona, ćwiczenia praktyczne.▪ Przyczyny i objawy zatrzymania krążenia u osoby poszkodowanej.
12:10 – 12:20 (10 min.)	Przerwa
12:20 – 13:50 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Resuscytacja krążeniowo – oddechowa, postępowanie. Zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego w reanimacji krążeniowo – oddechowej, ćwiczenia praktyczne.
13:50 – 14:00 (10 min.)	Przerwa
14:00 – 15.45 (105 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Niedrożność dróg oddechowych poszkodowanego spowodowana ciałem obcym, ćwiczenia praktyczne.▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.▪ Przeprowadzenie post-testu.▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.

