

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

**Temat szkolenia:** Autoagresja i agresja u dzieci, profilaktyka w zakresie zachowań autoagresywnych

**Termin szkolenia:** 20.05.2026

**Miejsce realizacji:** Regionalne Centrum Wspierania Pieczy Zastępczej w Bytomiu, Plac Jana 13

**Kod szkolenia:** SZ-37/RCWPZ/B

**Trener:** Iwona Urbańska

<b>8.45-9.00</b>	<b>Rejestracja Uczestników</b>
9.00-11.15	Definicja i rodzaje autoagresji i zachowań agresywnych. Zachowania autoagresywne i agresywne u dzieci – przyczyny. Podstawowe systemy dysfunkcyjne i funkcjonowanie dzieci i – trudności z regulacją emocji. Założenia pracy z dzieckiem i rodziną wieloprotblemową.
<b>11.15-11.30</b>	<b>Przerwa kawowa</b>
11.30-13.45	Program oddziaływań wychowawczych i terapeutycznych dla dzieci z zachowaniami agresywnymi i autoagresywnymi i ich rodzin w ujęciu teorii samoregulacji i koregulacji. Rozwój psychospołeczny dziecka i trudności w rozwoju dziecka. Wsparcie dziecka, które się samouszkadza oraz jego rodzica - jak rozmawiać, co robić? Psychoterapia rodziny i dziecka. Studia przypadków na podstawie praktyki prowadzącego szkolenie.
<b>13.45-14.15</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
14.15-15.45	Warsztaty praktyczne. Podsumowanie – dyskusja.