



## Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

Program szkolenia pn.: **„Opieka nad osobą z cukrzycą”**

Data i miejsce realizacji: **24.04.2026 r. Katowice – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego, ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzi: **mgr Anna Janota**

Celem szkolenia pn.: **„Opieka nad osobą z cukrzycą”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zasad kontroli i leczenia cukrzycy, zasad zdrowego odżywiania a także przygotowanie jego uczestników do aktywnego wsparcia w procesie samokontroli, leczenia, pielęgnacji i żywienia osób z cukrzycą”

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

<b>Agenda szkolenia pn.: „Opieka nad osobą z cukrzycą”</b>	
08:45 – 09:00 (15 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Rejestracja uczestników szkolenia.</li><li>Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne.</li><li>Przeprowadzenie pre-testu.</li></ul>
09:00 – 10:45 (105 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Rodzaje cukrzycy i zasady ich leczenia</li><li>Rola aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2</li><li>Zasady odżywiania w cukrzycy</li></ul>
10:45 – 10:55 (10 min.)	Przerwa
10:55 – 12:25 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Objawy hipoglikemii oraz jej zapobieganie</li><li>Kontrola glikemii za pomocą glukometru - ćwiczenia praktyczne</li></ul>



## Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

12:25 – 12:35 (10 min.)	Przerwa
12:35 – 14:35 (120 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zasady podawania insuliny za pomocą peny, ćwiczenia praktyczne</li><li>▪ Kontrola glikemii za pomocą sensora do monitorowania glikemii, ćwiczenia praktyczne.</li></ul>
14:35 – 14:45 (10 min.)	Przerwa
14:45 – 15:45 (60 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Profilaktyka cukrzycowej choroby stóp(zespół stopy cukrzycowej)zasady prawidłowej pielęgnacji stóp u osoby z cukrzycą</li><li>▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.</li><li>▪ Przeprowadzenie post-testu.</li><li>▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.</li></ul>