

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Temat szkolenia: Jak budować odporność psychiczną dziecka w rodzinie zastępczej, rodzinnym domu dziecka

Termin szkolenia: 12.02.2026 r.

Miejsce realizacji: Regionalne Centrum Wspierania Pieczy Zastępczej w Bielsku-Białej, Aleja Armii Krajowej 220

Kod szkolenia: SZ-09/RCWPZ/BB

Trener: Anna Mistarz

8.45-9.00	Rejestracja Uczestników
9.00-11.15	<p>Moduł 1: Odporność psychiczna – definicje i znaczenie</p> <ul style="list-style-type: none"> Definicje (wg Clough & Strycharczyk, APA) Czynniki chroniące i ryzyka Neurobiologiczne podstawy odporności <p>Moduł 2: Zrozumienie stresu u dzieci w pieczy</p> <ul style="list-style-type: none"> Czym jest stres: biologicznie i psychologicznie Trauma rozwojowa i stres chroniczny • Strategie radzenia sobie (adaptive vs. maladaptive)
11.15-11.30	Przerwa kawowa
11.30-13.45	<p>Moduł 3: Emocje – rozpoznawanie, regulacja, wsparcie</p> <ul style="list-style-type: none"> Inteligencja emocjonalna dorosłych jako narzędzie pracy Emocjonalne potrzeby dzieci pozbawionych opieki biologicznej Techniki wspierające rozpoznawanie i wyrażanie emocji <p>Moduł 4: Model odporności 4C – zastosowanie w praktyce</p> <ul style="list-style-type: none"> Charakterystyka każdego z filarów Techniki rozwijające każdy filar w codziennej pracy
13.45-14.15	Przerwa obiadowa
14.15-15.45	<p>Moduł 5: Spójność wewnętrzna opiekuna a odporność dziecka</p> <ul style="list-style-type: none"> Spójność osobowościowa, tożsamość opiekuna Wartości w wychowaniu Przekazy transgeneracyjne <p>Moduł 6: Narzędzia i techniki pracy wzmacniające odporność dzieci</p> <ul style="list-style-type: none"> Rytuały dnia codziennego jako stabilizatory Narracja terapeutyczna, bajkoterapia, metoda dziecięcego coachingu Techniki relaksacyjne i mindfulness