

Program szkolenia pn.: **„Opieka nad osobą z cukrzycą”**

Celem szkolenia pn.: **„Opieka nad osobą z cukrzycą”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zasad kontroli i leczenia cukrzycy, zasad zdrowego odżywiania a także przygotowanie jego uczestników do aktywnego wsparcia w procesie samokontroli, leczenia, pielęgnacji i żywienia osób z cukrzycą.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

Agenda szkolenia pn.: „Opieka nad osobą z cukrzycą”	
08:45 – 09:00 (15 min.)	Rejestracja uczestników szkolenia. Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne. Przeprowadzenie pre-testu.
09:00 – 10:45 (105 min.)	Rodzaje cukrzycy i zasady ich leczenia Rola aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2 Zasady odżywiania w cukrzycy
10:45 – 10:55 (10 min.)	Przerwa
10:55 – 12:25 (90 min.)	Objawy hipoglikemii oraz jej zapobieganie Kontrola glikemii za pomocą glukometru - ćwiczenia praktyczne
12:25 – 12:35 (10 min.)	Przerwa
12:35 – 14:35 (120 min.)	Zasady podawania insuliny za pomocą peny, ćwiczenia praktyczne Kontrola glikemii za pomocą sensora do monitorowania glikemii, ćwiczenia praktyczne.
14:35 – 14:45 (10 min.)	Przerwa
14:45 – 15:45 (60 min.)	Profilaktyka cukrzycowej choroby stóp(zespół stopy cukrzycowej)zasady prawidłowej pielęgnacji stóp u osoby z cukrzycą Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia. Przeprowadzenie post-testu. Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.