

PROGRAM SZKOLENIA: Pracownicy systemu pomocy społecznej. Komunikacja, rozwiązywanie konfliktów, trudne sytuacje.

Szkolenie odnosi się do zagadnień takich jak skuteczna komunikacja, konflikty w miejscu pracy oraz zjawisko wypalenia zawodowego i mobbingu. Szkolenie ukierunkowane jest na doskonalenie współpracy, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów oraz skuteczne przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom takim jak wypalenie zawodowe oraz mobbing. Szkolenie podejmuje zagadnienia czytelnego, dwukierunkowego komunikacji, werbalizowania próśb, poleceń, informacji zwrotnych, definiowania problemów oraz angażowania zespołu do kształtowania właściwych relacji. Na szkoleniu uczestnicy poznają sposoby rozwiązywania konfliktów oraz kwestii mobbingu.

08.45 – 09.00	Rejestracja uczestników szkolenia
09:00 – 09:15	Kwestie organizacyjne Otwarcie szkolenia, ustalenie zasad współpracy, omówienie programu szkolenia, analiza potrzeb szkoleniowych uczestników; Przeprowadzenie pretestu – spełnienie wymogów związanych z realizacją projektu.
09:15 – 10:30	Komunikacja interpersonalna – główne założenia i modele, teorie, elementy składowe. Proces efektywnej komunikacji. Schemat „nadawca-odbiorca” Język sztuczny i naturalny Komunikowanie się w relacjach pracowniczych
10.30-10.40	Przerwa kawowa
10.40– 12.10	Kanały i techniki komunikacyjne Komunikacja werbalna i niewerbalna Międzynarodowy słownik gestów Warunki skuteczności komunikacji Aktywne słuchanie, czytelne komunikowanie, informacja zwrotna, komunikacja empatyczna. Konflikty w środowisku pracy – charakterystyka ogólna Przyczyny powstawania konfliktów. Rodzaje konfliktów i ich dynamika.
12.10 –12.20	Przerwa
12.20 – 13.50	Sposoby rozwiązywania konfliktów Arbitraż, Mediacje, Negocjacje Zarządzanie stresem i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu Stres Wypalenie zawodowe
13.50-14.00	Przerwa
14.00- 14.45	Mobbing w środowisku pracy Identyfikacja zjawiska mobbingu Techniki przeciwdziałania Wsparcie dla ofiar mobbingu Przeprowadzenie post testu – spełnienie wymogów związanych z realizacją projektu. Podsumowanie szkolenia.

Prowadzący: Sonia Pukarowska

