



## Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

Program szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”**

Data i miejsce realizacji: **20.02.2026 r. Katowice – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego, ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzi: **mgr Marta Trzaska**

Celem szkolenia pn.: **„Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, a także przygotowanie jego uczestników do sprawnego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”**

współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.

### Agenda szkolenia pn.: „Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia”

08:45 – 09:00 (15 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Rejestracja uczestników szkolenia.</li><li>▪ Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne.</li><li>▪ Przeprowadzenie pre-testu.</li></ul>
09:00 – 10:30 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Akty prawne określające zasady udzielania pierwszej pomocy; Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, wybrane zagadnienia Kodeksu Karnego.</li><li>▪ Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ćwiczenia praktyczne.</li><li>▪ Ocena stanu poszkodowanego: stan świadomości, ocena oddechu, ćwiczenia praktyczne.</li><li>▪ Wezwanie pomocy.</li></ul>



## Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego

10:30 – 10:40 (10 min.)	Przerwa
10:40 – 12:10 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna ustalona, ćwiczenia praktyczne.</li><li>Przyczyny i objawy zatrzymania krążenia u osoby poszkodowanej.</li></ul>
12:10 – 12:20 (10 min.)	Przerwa
12:20 – 13:50 (90 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Resuscytacja krążeniowo – oddechowa, postępowanie. Zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego w reanimacji krążeniowo – oddechowej, ćwiczenia praktyczne.</li></ul>
13:50 – 14:00 (10 min.)	Przerwa
14:00 – 15.45 (105 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>Niedrożność dróg oddechowych poszkodowanego spowodowana ciałem obcym, ćwiczenia praktyczne.</li><li>Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.</li><li>Przeprowadzenie post-testu.</li><li>Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.</li></ul>



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie