

Program szkolenia pn.: **„Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielnych oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”**

Data i miejsce realizacji: **16.02.2026 r., Katowice ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Julia Dziurska**

Celem szkolenia pn.: **„Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielnych oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności jego uczestników w zaspokajaniu tych potrzeb u osób chorych i niesamodzielnych oraz podniesienie poziomu świadomości, jakości i efektywności świadczonej przez nich pomocy.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”**, który współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (EFS+), Priorytet FESL.07.00 – Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, Działanie FESL.07.05 – Strategiczne projekty dla obszaru usług społecznych.

Agenda szkolenia pn.: „Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielnych oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”

09:00 – 09:15 (15 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Rejestracja uczestników szkolenia.▪ Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne.▪ Przeprowadzenie pre-testu.
09:15 – 11:10 (115 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Hierarchia potrzeb na podstawie modelu Abrahama Masłowa.▪ Wyjaśnienie pojęcia niedożywienia i odwodnienia, skutki tych stanów dla zdrowia i życia człowieka.▪ Karmienie pozajelitowe i dojelitowe rola opiekuna w przygotowaniu, karmieniu i pielęgnacji, gastrostomii.▪ Technika karmienia osoby chorej i niesamodzielnej przez zgłębnik lub

	<p>gastrostomię, w tym PEG.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Zapoznanie ze środkami medycznymi zabezpieczającymi i poprawiającymi kondycję skóry.
11:10 – 11:20 (10 min.)	Przerwa
11:20 – 12:45 (85 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Utrzymanie higieny wokół niepowikłanej stomii, wymiana worka stomijnego
12:45 – 13:10 (25 min.)	Przerwa
13:10 – 16:00 (170 min.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Pielęgnacja niepowikłanej tracheostomii w opiece domowej.▪ Założenie i wymiana cewnika zewnętrznego w opiece domowej u mężczyzny.▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.▪ Przeprowadzenie post-testu.▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.