

Program szkolenia pn.: **„Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielných oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”**

Data i miejsce realizacji: **24.11.2025 r., Katowice ul. Wiertnicza 3, sala nr: 209**

Szkolenie prowadzone przez: **mgr Julia Dziurska**

Celem szkolenia pn.: **„Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielných oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”** jest zdobycie wiedzy i umiejętności jego uczestników w zaspokajaniu tych potrzeb u osób chorych i niesamodzielných oraz podniesienie poziomu świadomości, jakości i efektywności świadczonej przez nich pomocy.

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu pn.: **„Kształcenie kadr i wsparcie nowych pracowników systemu pomocy i integracji społecznej w województwie śląskim”**, który współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (EFS+), Priorytet FESL.07.00 – Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, Działanie FESL.07.05 – Strategiczne projekty dla obszaru usług społecznych.

**Agenda szkolenia pn.: „Problemy i potrzeby odżywiania, wydalania i oddychania osób chorych i niesamodzielných oraz rola opiekuna w ich zaspokajaniu”**

<p>09:00 – 09:15 (15 min.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rejestracja uczestników szkolenia.</li> <li>▪ Otwarcie szkolenia, kwestie organizacyjne.</li> <li>▪ Przeprowadzenie pre-testu.</li> </ul>
<p>09:15 – 11:10 (115 min.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hierarchia potrzeb na podstawie modelu Abrahama Masłowa.</li> <li>▪ Wyjaśnienie pojęcia niedożywienia i odwodnienia, skutki tych stanów dla zdrowia i życia człowieka.</li> <li>▪ Karmienie pozajelitowe i dojelitowe rola opiekuna w przygotowaniu, karmieniu i pielęgnacji, gastrostomii.</li> <li>▪ Technika karmienia osoby chorej i niesamodzielných przez zgłębnik lub</li> </ul>

	gastrostomię, w tym PEG. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zapoznanie ze środkami medycznymi zabezpieczającymi i poprawiającymi kondycję skóry.</li> </ul>
<b>11:10 – 11:20</b> <b>(10 min.)</b>	<b>Przerwa</b>
11:20 – 12:45 (85 min.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utrzymanie higieny wokół niepowikłanej stomii, wymiana worka stomijnego</li> </ul>
<b>12:45 – 13:10</b> <b>(25 min.)</b>	<b>Przerwa</b>
13:10 – 16:00 (170 min.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pielęgnacja niepowikłanej tracheostomii w opiece domowej.</li> <li>▪ Założenie i wymiana cewnika zewnętrznego w opiece domowej u mężczyzny.</li> <li>▪ Podsumowanie i omówienie zagadnień merytorycznych zrealizowanego szkolenia.</li> <li>▪ Przeprowadzenie post-testu.</li> <li>▪ Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych i zakończenie szkolenia.</li> </ul>