

Nazwa szkolenia:	Profilaktyka stresu i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu pracowników.
Informacja ogólna:	Celem szkolenia jest poszerzenie świadomości dotyczącej profilaktyki stresu oraz podniesienie umiejętności związanych z technikami neutralizacji wypalenia zawodowego pracowników.
Termin i miejsce realizacji:	Szkolenie realizowane będzie dla jednej grupy szkoleniowej w <u>trybie wyjazdowym</u> w Hotelu „Pod Jedłami” w Wiśle, w terminie: 15.05 do 17.05.2019 roku.
Grupa docelowa:	Kadra zarządzająca placówek wsparcia dziennego, ośrodków pomocy społecznej, powiatowych centrów pomocy rodzinie, placówek opiekuńczo – wychowawczych, regionalnych placówek opiekuńczo-terapeutycznych oraz interwencyjnych ośrodków preadopcyjnych z terenu województwa śląskiego.
Liczba miejsc:	I grupa - 20 osób.
Zagadnienie merytoryczne:	<p>Program szkolenia składa się z 24 godzin dydaktycznych/ (3 dni szkoleniowe), obejmujących m.in. następujące zagadnienia tematyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ stres w miejscu pracy – definicja, rodzaje stresorów, konsekwencje długotrwałego oddziaływania stresu na organizm, ✓ reakcje psychosomatyczne będące wynikiem stresu – sposoby rozpoznawania, przewidywania sytuacji stresowej, ✓ techniki radzenia sobie z emocjami – m.in. <i>reframing</i>, trening autogenny oraz inne techniki - relaksacyjne, oddechowe, wizualizacyjne możliwe do zastosowania w miejscu pracy, ✓ postawa i zachowania kadry zarządzającej sprzyjające minimalizowaniu występowania stresu u pracowników, ✓ zjawisko wypalenia zawodowego i jego etapy, ✓ specyfika pracy w systemie wspierania rodziny i pieczy zastępczej a wypalenie zawodowe pracowników i kadry zarządzającej, ✓ działania zapobiegające wypaleniu zawodowemu pracowników możliwe do zastosowania w instytucjach systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej – m.in. superwizja, formy doskonalące oraz <i>coaching</i>.
Informacje organizacyjne:	<p>Organizator zapewnia wyżywienie, zakwaterowanie oraz materiały szkoleniowe i dydaktyczne. Każda z osób zgłoszonych na szkolenie, po zakończeniu procesu rekrutacji, otrzyma informację wiadomością e-mail o wyniku rekrutacji.</p> <p>UWAGA! Możliwość skorzystania z zakwaterowania dotyczy uczestników szkoleń spełniających warunek posiadania miejsca zamieszkania w miejscowości innej niż ta, w której odbywa się szkolenie oraz utrudnionego dojazdu na miejsce realizacji zajęć, na podstawie przedłożonych i podpisanych oświadczeń. Oświadczenia zostaną przekazane <u>osobom zakwalifikowanym</u> na szkolenie, drogą mailową.</p>
Termin rekrutacji:	Warunkiem przystąpienia do procesu rekrutacji jest dostarczenie (pocztą lub osobiście) oryginału formularza zgłoszeniowego wraz z oświadczeniem uczestnika projektu w nieprzekraczalnym terminie do 25 stycznia 2019 roku.
Forma zgłoszeń:	Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem elektronicznego formularza

	<p>zgłoszeniowego dostępnego na stronie http://rops-katowice.pl/. Wydrukowany i podpisany formularz należy dostarczyć do siedziby ROPS. <u>UWAGA:</u> Zgłoszenie zostaje uznane za prawidłowe po dopełnieniu wszystkich formalności tj. zgłoszenia się poprzez formularz zamieszczony na stronie, a następnie jego wydrukowanie, podpisanie wraz z uzyskaniem zgody bezpośredniego przełożonego oraz przesłanie do siedziby ROPS w <u>wyznaczonym terminie</u>. Do zgłoszenia papierowego należy dołączyć podpisane oświadczenie uczestnika projektu. <u>W zgłoszeniu rekomendujemy podawanie indywidualnego adresu e-mail (bezpośredniego do Państwa, np. poczty służbowej imiennej) zamiast ogólnego (np. adresu e-mail sekretariatu, kadr itp.). Znacznie przyspiesza to komunikację i zapewnia szybszy kontakt w przypadku zakwalifikowania na szkolenie.</u></p>
<p>Dodatkowych informacji udziela:</p>	<p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego Zespół ds. realizacji projektu pn. „Szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej”. Tel. (32) 730 68 59 e-mail: szkolenia_power@rops-katowice.pl</p>
<p>Zasady uczestnictwa:</p>	<p>Zasady uczestnictwa w szkoleniach określono w <i>Regulaminie uczestnictwa w szkoleniach i superwizji organizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w ramach projektu pn. „Szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej”</i>.</p>
<p>Trener:</p>	<p>Paweł Pienkiewicz - psycholog, trener warsztatu i treningu interpersonalnego, terapeuta systemowy rodzinny w drodze do certyfikatu PTP, logoterapeuta, certyfikowany coach ICF. Prowadzi warsztaty, szkolenia i superwizje w obszarze pomocy społecznej. Zajmuje się również prowadzeniem psychoterapii, terapii par i rodzin oraz logoterapią.</p>