

Protokół z posiedzenia Śląskiej Rady ds. Seniorów

19 stycznia 2018 roku

Sala Błękitna Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego (Ligonia 46, Katowice)

19 stycznia 2018 r. w Sali Błękitnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w Katowicach (ul. Ligonia 46) odbyło się posiedzenie Śląskiej Rady ds. Seniorów.

W posiedzeniu uczestniczyło 13 członków Rady tj.:

1. Elżbieta Gacek
2. Henryk Adam Wójtowicz
3. Izabela Zając-Gawlak
4. Adrian Janusz Skrzypczak
5. Wanda Kazimiera Korzuch
6. Grażyna Zofia Płonka
7. Wiesława Walkowska
8. Ewa Kulisz
9. Krystyna Irena Łażnia
10. Krystyna Męcik
11. Krystyna Jurczewska-Płońska
12. Justyna Żebracka-Mach (w zastępstwie: Violetta Ewa Skrzypulec-Plinta)
13. Maria Zrałek

Zachowano kworum niezbędne dla prawomocności obrad.

Posiedzenie otwarła Pani Maria Zrałek – Przewodnicząca Rady, który powitała członków Rady oraz przybyłych na posiedzenie gości.

W dalszej części spotkania procedowano nad przyjęciem porządku posiedzenia. Zgłoszono potrzebę dodania kolejnego punktu do porządku obrad związanego z planowanymi działaniami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w zakresie wspierania osób starszych i rozwoju polityki senioralnej.

Rada zaakceptowała powyższą modyfikację i przyjęła przez aklamację program posiedzenia w poniższym kształcie:

1. Powitanie
2. Przyjęcie porządku obrad
3. Przyjęcie protokołu z posiedzenia 30 czerwca 2017 roku
4. Prezentacja planowanych działań Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w zakresie polityki senioralnej
5. Omówienie apelu skierowanego do władz samorządowych odnośnie powoływania Rad Seniorów
6. Omówienie § 10 pkt. 4 Regulaminu Śląskiej Rady ds. Seniorów
7. Informacja nt. wizyty Rzecznika Praw Obywatelskich ws. modelowego wspomagania osób starszych w środowisku zamieszkania
8. Uwagi i wnioski
9. Określenie terminu następnego spotkania

Kolejny punkt obrad obejmował przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Rady (tj. z 30 czerwca 2017 r.). Dokument został przyjęty bez uwag.

W dalszej części przedstawiciel Gabinetu Marszałka zaprezentował planowane działania Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w zakresie polityki senioralnej. Wśród nich znalazły się:

- organizacja senioraliów (cztery imprezy główne oraz 10 wydarzeń w innych miastach województwa śląskiego),
- dalszy rozwój Koperty Życia (kopertobusy, kopertomaty w wojewódzkich jednostkach ochrony zdrowia, dystrybucja kolejnych egzemplarzy Kopert Życia),
- dodruk i dystrybucja „Paszportu do Zdrowia Seniora” oraz folderu „Śląskie. Dla Seniora”,
- współpraca z mediami (udział w Forum Seniora organizowanym przez Dziennik Zachodni oraz w Akcji DługoWIECZNI Gazety Wyborczej),
- wsparcie kolejnej edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start” w Łazach,

- organizacja konkursów w zakresie polityki senioralnej (m.in. kolejnej serii konkursu „Ambasador/Ambasador Srebrnego Pokolenia Województwa Śląskiego” oraz innych na Facebook’u),
- realizacja nowych przedsięwzięć tj.:
 - projekt pn. „Złoty listek” we współpracy z Policją oraz wojewódzkimi ośrodkami ruchu drogowego. Projekt ma przebiegać na podobnych zasadach jak zielony listek wśród nowych kierowców. Umieszczenie złotego listka na szybie samochodu ma sygnalizować pozostałym uczestnikom ruchu drogowego, że mają do czynienia z kierowcą w podeszłym wieku,
 - opaski bezpieczeństwa,
 - wernisaż prac plastycznych,
 - turniej szachowy w ramach integracji pokoleń.

Po zakończeniu powyższej prezentacji członkowie Rady odnieśli się do przedstawionych propozycji. W zakresie Złotego listka wskazano, że z inicjatywą projektu wystąpiła Pani Anna Szelest jako członkini Śląskiej Rady ds. Seniorów. Dyskutowano nad słusnością idei wprowadzenia Złotego listka, który może być traktowany jako przejaw dyskryminacji osób starszych na drogach lub stanowić powód dodatkowej agresji wobec kierowców w podeszłym wieku. Z drugiej strony zwracano uwagę, iż pokazanie faktu, że kierowcą jest osoba starsza, może sprawić że pozostali uczestnicy ruchu drogowego będą bardziej wyrozumiali.

Ostatecznie zaproponowano, żeby rozszerzyć projekt o część edukacyjną, profilaktyczną i uświadamiającą w celu umożliwienia osobom starszym bycia świadomymi uczestnikami ruchu drogowego. Złoty listek stanowiłby formą poświadczającą uczestnictwo osoby starszej np. w cyklu warsztatów/szkoleń na temat bezpiecznego udziału w ruchu drogowym, badaniach profilaktycznych organizowanych przez Województwo Śląskie.

Ponadto zgłoszono inicjatywę włączenia Kongresu *Obywatel Senior* do kalendarza imprez senioralnych Województwa Śląskiego, a także połączenia Kongresu z planowanymi imprezami na Stadionie Śląskim (np. obchody Święta Niepodległości). Wskazano przykładowo możliwość umieszczenia w programie Kongresu biegu senioralnego z metą na Stadionie Śląskim.

W związku z podjęciem tematu przedstawiono prezentację na temat Kongresu *Obywatel Senior*. Pani Ewa Kulisz jako koordynator Kongresu i członkini Śląskiej Rady ds. Seniorów omówiła zeszłoroczny przebieg wydarzenia. Miał on charakter nietypowy w porównaniu do poprzednich edycji, gdyż składał się z czterech części:

- „Na trawie” (Maj, Park Śląski – Rosarium, w programie: zajęcia warsztatowe i sportowe, porady, występy artystyczne),
- „Zdrowy i aktywny senior” (Wrzesień, Park Śląski – Rosarium, w programie: zajęcia sportowe, porady, wykłady głównie o tematyce zdrowotnej),
- „Debata” (Październik, Park Śląski – Skansen, w programie: warsztaty i wykłady o różnej tematyce oraz rozstrzygnięcie corocznej edycji konkursu „Gminy Przyjazne Seniorom”),
- „Gala Wolontariatu” (Grudzień, Park Śląski – Stadion, w programie: prezentacja ciekawych działań wolontariuszy, nagrodzenie najlepszych wolontariuszy, zabawy dla uczestników Gali oraz zwiedzanie Stadionu Śląskiego).

Zwrócono się z prośbą do członków Rady o przemyślenie (również w środowisku senioralnym przedstawicieli Rady) następujących kwestii związanych z organizacją Kongresu w 2018 r.:

- termin,
- program (O czym debatować? Co pokazać? Czego nauczyć?),
- nowości/innowacje w organizacji/przebiegu Kongresu,
- włączenie seniorów w projekt (Jak Kongresy oddać seniorom?),
- możliwość sprawowania patronatu/opieki Śląskiej Rady ds. Seniorów nad konkursem Gmina Przyjazna Seniorom).

Wśród pierwszych propozycji do programu Rady pojawiły się organizacja występu teatralnego lub wystawy pamiątek w celu upamiętnienia losów osób starszych/pokazania ich wspomnień. Ponadto zasugerowano także przedstawienie dokonań uniwersytetów trzeciego wieku, które w 2018 r. będą obchodzić jubileusze swojej działalności.

Z uwagi na pilną potrzebę omówienia zagadnień związanych z Kongresem ustalono, że kolejne posiedzenie Rady odbędzie się 23 lutego 2018 r. (termin do potwierdzenia).

Kolejny punkt spotkania obejmował omówienie apelu skierowanego do władz samorządowych odnośnie powoływania Rad Seniorów, na prośbę Pani Anny Szelest – członkini Rady. Wskazano, że z uwagi na przygotowanie przez Stowarzyszenie Bona Fides poradnika pn. „Standardy funkcjonowania rad seniorów” rozważano zasadność przygotowania odrębnego apelu ze strony Rady. Niemniej jednak podtrzymano pomysł rozesłania do samorządów apelu o powołanie rad seniorów wraz z deklaracją wsparcia eksperckiego ze strony Śląskiej Rady ds. Seniorów w powyższym zakresie. Wynikało to z sygnałów, które na bieżąco otrzymują członkowie Rady o potrzebie zapewnienia wsparcia eksperckiego na poziomie lokalnym i ich dotychczasowej praktyki. Uzgodniono także, że załącznikiem do apelu będzie wykaz członków Rady wraz z danymi kontaktowymi, ze wskazaniem na terytorialny obszar wsparcia.

Ustalono, że tekst apelu zostanie rozesłany drogą mailową z prośbą o ewentualne uzupełnienie/uwagi. Poproszono również poszczególnych członków Rady o przesłanie mailowo deklaracji dotyczących obszaru terytorialnego, na którym gotowi są wspierać ekspercko osoby zainteresowane powołaniem/prowadzeniem rad seniorów.

W dalszej części posiedzenia dyskutowano nad potrzebą skorzystania przez Śląską Radę ds. Seniorów z uprawnień wynikających z § 10 pkt. 4 Regulaminu z uwagi na przedłużającą się absencję w posiedzeniach Rady jednego z jej członków. § 10 pkt. 4 Regulaminu stanowi, iż: „Członek Rady może zostać odwołany zarządzeniem Marszałka Województwa Śląskiego, w przypadku zawnioskowania przez co najmniej połowę składu Rady o jego odwołanie, z uwagi na nikłe zaangażowanie w bieżącą pracę Rady”. Wobec złożonych wyjaśnień i deklaracji dotyczącej obecności i aktywnego udziału w następnych posiedzeniach Rady bieżącej kadencji, zrezygnowano z zawnioskowania o odwołanie.

Następnie przystąpiono do kolejnego punktu spotkania tj. informacja na temat wizyty Rzecznika Praw Obywatelskich w sprawie modelowego wspomaganie osób starszych w środowisku zamieszkania. Z uwagi na wagę zagadnień poruszonych na posiedzeniu, zwrócono uwagę na potrzebę szerszego udziału członków Rady w podobnych spotkaniach w przyszłości.

W ramach wolnych wniosków Pani Izabela Zając – Gawlak – członkini Rady poinformowała o przygotowaniu we współpracy z Centrum Nowoczesnej Rehabilitacji i Opieki TriVita „Ćwiczeń dla aktywnego seniora”, czyli zestawu prostych ćwiczeń dla osób starszych poprawiających ich sprawność funkcjonalną. Instruktaż dotyczący ćwiczeń został zawarty w broszurze. Pani Izabela Zając-Gawlak wyraziła gotowość przekazania ww. opracowania osobom zainteresowanym lub wygłoszenia wykładu w powyższym zakresie.

Ponadto przekazano informację o możliwości udziału seniorów w turnusach zdrowotnych.

Na tym posiedzenie zakończono.

Sporządziła:
Oliwia Szewczyk
Specjalista, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego
Katowice, 19 stycznia 2018 r.